



L'AZIENDA AGRICOLA DEVETAK SARA - CASA DEI SAPORI
ospita i LABORATORI SENSORIALI IN NATURA:
LE ERBE SELVATICHE DI BUON SENSO
Un percorso di **Annalisa Conte**

CALENDARIO DEI LABORATORI - ritrovo: **9.30** presso la Casa dei sapori

- Sabato **5 maggio** 2018
- Sabato **9 giugno** 2018 – CAUSA MALTEMPO RINVIATO AL **30 GIUGNO!!!**
- Sabato **22 settembre** 2018

I laboratori si svolgono sul Carso goriziano, in località *San Michele del Carso* e durano complessivamente 3 ore circa. Sono studiati per un minimo di 5 ed un massimo di 15 persone. Si concludono con una degustazione a base di prodotti dell'*Azienda Agricola "Devetak Sara"* presso la *Casa dei Sapori*.

I percorsi-studio verranno adattati in base alle necessità dei corsisti, alla disponibilità delle erbe spontanee e alle condizioni meteo.

Disponibilità anche per uscite infra settimanali in date da concordare.

Costo: 30 € ciascuno

(partecipando a tutti e 3 gli incontri, si avrà uno sconto del **10%** - l'ultimo incontro lo paghi **21€!**)

Percorso *base* – sabato 5 maggio

PRIMI PASSI IN UN REGNO SCONOSCIUTO

- ABC delle piante
- Creazione di un erbario con le specie apprese durante la passeggiata
- Autoproduzione di detergenti naturali

Percorso *intermedio* - sabato 9 giugno

PERCEZIONE DELLA VITALITÀ VEGETALE

- Passeggiata degustativa e olfattiva
- Tisane, decotti, infusi: le antiche ricette
- Erbe tra i fornelli

Percorso *avanzato* – sabato 22 settembre

L'ESSENZA DALLE ERBE

- Ad ogni erba il proprio olio essenziale
- Piante ed oli essenziali: consigli alimentari... e non solo
- Candele naturali con foglie, fiori e oli essenziali

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA - Per iscrizioni, spiegazioni ed approfondimenti scrivi una e-mail a: **devetaks@yahoo.it** o chiama **Sara 338 13 959 41**

ANNALISA CONTE (dott.sa in Tecniche Erboristiche, Naturopata,
che si occupa specialmente di Fitoalimurgia terapeutica)

Cosa mi differenzia:

- L'approccio alla qualità, che considero principio ed insieme scopo dell'attività formativa.
- Come per le piante, l'accoglienza e la profonda comprensione sono i miei arnesi di relazione.
- L'uso dei miti e delle leggende delle piante è considerato un memoriale popolare ricco di contenuti e di informazioni utili.
- Considero l'essere umano come vitale per l'esistenza della natura; la ricettività e la generosità delle piante nei nostri confronti è pari solamente a quella di un suddito fedele.
- Tramite il mondo naturale possiamo realizzare la nostra esistenza, le erbe ci parlano di questo da sempre: le interpreto per voi.



KMETIJA DEVETAK SARA - HIŠA OKUSOV
gostuje DELAVNICE V NARAVI:
NARAVNA ZELIŠČA ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE
didaktična pot g. dr. **Annalise Conte**

KOLENDAR DELAVNIC - Zbirališče ob 9.30 pri Hiši okusov

- Sobota, **5. maja** 2018
- Sobota, **9. junija** 2018 – ZARADI SLABEGA VREMENA SMO PREMESTILI NA **30. JUNIJ!!!**
- Sobota **22. septembra** 2018

Delavnice potekajo na goriškem krasu na Vrhu sv. Mihaela in trajajo približno 3 ure.

Vsako srečanje zaključimo z degustacijo produktov kmetije "Devetak Sara" v Hiši Okusov. Min 5 – max 15 ljudi.

Študijske poti bodo prilagojene potrebam udeležencev, razpoložljivosti zelišč in vremenskih razmer.

Po predhodnem dogovoru so možna tudi medtedenska srečanja.

Cena: 30 € vsaka delavnica

(kdor se bo udeležil vseh treh srečanj, bo imel 10% popusta – za zadnje srečanje plačaš 21€!)

Osnovna pot – sobota, 5. maja

PRVI KORAKI V NEZNANEM KRALJESTVU

- ABC rastlin
- Herbarij rastlin, ki smo jih spoznali na sprehodu
- Samoproizvodnja naravnih detergentov.

Srednja pot – sobota, 9. junija

ZAZNAVANJE VEGETALNE VITALNOSTI

- Degustacijski in vohalni sprehod.
- Stari recepti za zeliščne čaje, infuzije in prevretke
- Kuhajmo z zelišči

Napredna pot – sobota, 22. septembra

ETERIČNOST IZ ZELIŠČ

- Vsakemu zelišču svoje olje
- Rastline in eterična olja: razni kulinarični nasveti in še več..
- Naravne sveče iz listov, cvetov in eteričnih olj

POTREBEN PREDHODEN VPIS.

*Za pojasnila, podrobnosti in vpise pišite na e-mail: devetaks@yahoo.it
ali pokličite 338 13 959 41 (Sara)*

Dr. Annalisa Conte - Kaj me razlikuje:

- Kakovost, ki je zame načelo in namen didaktike.
- Kakor z rastlinami, sta moj ključ za medesebojne odnose gostoljubnost in globoko razumevanje.
- Mite in legende o rastlinah štejem kot ljudsko dediščino bogato z informacijami in vsebinami.
- Menim, da je človek bistvenega pomena za obstoj narave; velikodušnost in dovtetnost, ki ju imajo rastline do nas, je enakovredna le tistim zvestega služabnika..
- Rastolmačila vam bom kako nam zelišča govorijo o našem obstoju potom naravnega sveta.